

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 (С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

с 13 по 18 февраля 2023 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.прод	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Комплекс № 3						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11	10,8	6,5	28,5	216
ттк2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ттк 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	14,90	17,14	78,0	515
ВТОРНИК						
Комплекс № 3						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
ттк2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
ттк 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	7,87	18,68	61,1	425
СРЕДА						
Комплекс № 3						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/11	4,7	4,5	20,9	144
ттк2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,32	9,29	75	386
ЧЕТВЕРГ						
Комплекс № 3						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	9,5	128
ттк2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	8,80	18,88	78,90	511
ПЯТНИЦА						
Комплекс № 3						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,3	4,5	20,1	138
ттк2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	8,52	15,10	66,8	425
СУББОТА						
Комплекс № 3						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	1,93	5,1	12,1	102
ттк2019	Калькулятор	50	3,40	13,90	28	253
389/2015	Сек фруктовый разливной в ассортименте	200	1	0,2	9,0	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	6,33	19,20	49,6	443

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

